



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MURCIA SUR



FECHA INICIO: 15/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:15			CROSS WOD	BOX 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:30	CYCLING	E2 45'	YOGA	E1 45'	FIT MOVES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	YOGA	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:15			VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	HYBRID WOD	BOX 45'				
10:30	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	CROSS WOD	E2 45'	CYCLING	E2 45'				
11:15									ABD	TOS 15'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:30					HYBRID WOD	BOX 45'	ABD	TOS 15'						
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
14:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
16:30			ABD	TOS 15'			ABD	TOS 15'						
17:00	YOGA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	YOGA	E1 45'								
17:15	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	HYBRID WOD	BOX 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
18:00	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'			V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
18:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
19:00	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'								
19:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	FIT MOVES	E1 45'	CYCLING	E2 45'				
19:30	ABD	TOS 15'												
20:00	CROSS WOD	BOX 45'	CROSS WOD	BOX 45'	CROSS WOD	BOX 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
21:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM