



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM RIVAS FUTURA

FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	V-POWER E1 45'		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		
10:30		CROSS WOD OUT 45'	V-POWER E1 45'	CROSS WOD OUT 45'			
11:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30		ABS TO 15'		ABS TO 15'			
14:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				
18:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		V-BURN E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	CROSS WOD OUT 45'	CROSS WOD OUT 45'	CROSS WOD OUT 45'	CROSS WOD OUT 45'	CROSS WOD OUT 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'			
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:30	CROSS WOD OUT 45'	CROSS WOD OUT 45'	CROSS WOD OUT 45'	CROSS WOD OUT 45'			
19:30	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'				
20:00	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	YOGA E1 45'	ABS TO 15'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
20:30	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'			



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM