



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RONDA NORTE MURCIA



FECHA INICIO: 07/12

6:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'										
7:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'		
8:30	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:30	V-POWER	E1 45'	CROSS WOD	BOX 45'	V-BURN	E1 45'	CROSS WOD	BOX 45'	HYBRID WOD	BOX 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:20	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	ABS	T0 15'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	ABS	T0 15'	ABS	T0 15'		
10:30	PILATES	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'
11:30	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:00	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'
14:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'										
17:00	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'
17:30	ABS	T0 15'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'								
18:00	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	V-BURN	E1 45'	DANCE	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'
18:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	HYBRID WOD	BOX 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
19:00	V-FIGHT	E1 45'	PILATES	E1 45'	FIT MOVES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CROSS WOD	BOX 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'
19:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
19:30	CROSS WOD	BOX 45'	CROSS WOD	BOX 45'			ABS	T0 15'				
20:00	DANCE	E1 45'	YOGA	E1 45'	HYBRID WOD	BOX 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'		
20:15	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	DANCE	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
20:20	ABS	T0 15'	ABS	T0 15'	CYCLING	E2 45'	ABS	T0 15'				
21:00	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'		
22:00	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'		



I ❤️ MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I ❤️
MI CULO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	