



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RONDA SUR MURCIA



FECHA INICIO: 07/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	
7:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	
9:00	CYCLING 45'	YOGA 45'	E1 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	CROSS WOD 45'	BOX 45'	YOGA 45'
9:30		HYBRID WOD BOX		V-POWER 45'	GAP 45'	E1 45'	CYCLING 45'
10:00	V-POWER 45'	E1 45'	VIRTUAL CYCLING 45'		VIRTUAL CYCLING 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING 45'			CYCLING 45'		VIRTUAL CYCLING 45'	
11:15							VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	
12:00	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	
14:15	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	
16:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	
17:00	YOGA 45'			YOGA 45'			
17:15	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	
18:00	V-POWER 45'	E1 45'	GAP 45'		CYCLING 45'	E2 45'	V-POWER E1 45'
18:15	CYCLING 45'	E2 45'	CYCLING 45'	E2 45'		VIRTUAL CYCLING 45'	
19:00	GAP 45'			V-POWER 45'	PILATES		
19:15	CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	CYCLING E2 45'
19:30		HYBRID WOD BOX					
20:00	CROSS WOD 45'	BOX 45'	PILATES 45'	CROSS WOD BOX 45'	HYBRID WOD BOX 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
21:00	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'



I ❤️ MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I ❤️
MI CULO



😊 ❤️

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	