



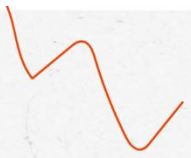
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AUTONOMÍA



FECHA INICIO: 12/01

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:15	CROSS WOD	TO 30'			CROSS WOD	TO 30'								
7:45	ABS	E1 15'			ABS	E1 15'								
8:15	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
8:15					V-POWER	E1 45'								
9:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:15	V-POWER	E1 45'	YOGA	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'				
10:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:15	PILATES	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	GAP	E1 45'	YOGA	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
11:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:15			V-POWER	E1 45'			DANCE	E1 45'			V-POWER	E1 45'		
12:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:15											DANCE	E1 45'		
13:15	CROSS WOD	TO 30'	HYBRID WOD	TO 30'	CROSS WOD	TO 30'	HYBRID WOD	TO 30'						
13:45	ABS	E1 15'			ABS	E1 15'								
14:30	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
14:30			GAP	E1 45'			V-POWER	E1 45'	DANCE	E1 45'				
15:30	V-POWER	E1 45'			DANCE	E1 45'								
16:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:15	HYBRID WOD	TO 30'	CROSS WOD	TO 30'	HYBRID WOD	TO 30'								
17:30	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	DANCE	E1 45'	GAP	E1 45'				
18:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:30	V-POWER	E1 45'	DANCE	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
19:15	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:30	GAP	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'						
19:45	CROSS WOD	TO 30'	HYBRID WOD	TO 30'	CROSS WOD	TO 30'	HYBRID WOD	TO 30'						
20:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:30	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	DANCE	E1 45'	V-POWER	E1 45'						



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM