



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM ARANJUEZ



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				
7:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00							
9:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E3 45'	V-MIND E2 45'	CYCLING E2 45'		
10:00							
10:30	YOGA E1 45'	CROSS WOD BOX 30' TOS 15'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
11:00		ABS					
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'		PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-POWER E3 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD BOX 30' TOS 15'	GAP E3 45'		
12:00				ABS			
12:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E3 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00							
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00							
14:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
14:30	CROSS WOD BOX 30' TOS 15'	V-POWER E3 45'	HYBRID WOD BOX 30' TOS 15'				
15:00	ABS		STRETCHING				
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00							
16:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	DANCE E1 45'	V-POWER E3 45'					
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
18:00	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E3 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	CROSS WOD BOX 30' TOS 15'	HYBRID WOD BOX 30' TOS 15'					
19:00	ABS E1 45'	ABS E1 45'					
19:00	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E3 45'	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
19:30		CROSS WOD BOX 30' TOS 15'	HYBRID WOD BOX 30' TOS 15'				
20:00		STRETCHING	ABS				
20:00	V-POWER E3 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E3 45'			
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	HYBRID WOD BOX 30' TOS 15'	GAP	CROSS WOD BOX 30' TOS 15'				
21:00	STRETCHING		ABS				
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM