



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARANJUEZ



FECHA INICIO: 06/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				
7:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E3 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'		
10:30	V-YOGA E1 45'	V-CROSS BOX 30' TOS 15'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
11:00		ABS					VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	
11:30	V-POWER E2 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	V-METCON BOX 30' TOS 15'			
12:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		ABS			VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:15						V-POWER E3 45'	
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
17:00	DANCE E1 45'	V-POWER E3 45'		CYCLING E2 45'			
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E3 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E3 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30	V-CROSS BOX 30' TOS 15'	V-METCON BOX 30' TOS 15'					
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
19:00	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:30			V-METCON BOX 30' TOS 15'				
20:00	V-POWER E3 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E3 45'			
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	V-METCON BOX 30' TOS 15'	V-CROSS BOX 30' TOS 15'	V-CROSS BOX 30' TOS 15'				
21:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

MI CULO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM