



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PARQUE ALMANSA



FECHA INICIO: 06/04

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 6:15 | VIRTUAL Y-POWER E1 45' | VIRTUAL MIND E1 45' | VIRTUAL BURN E1 45' | VIRTUAL MIND E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E1 45' | | |
| 7:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 7:30 | VIRTUAL MIND E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E1 45' | VIRTUAL Y-FIGHT E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E1 45' | VIRTUAL BURN E1 45' | | |
| 8:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 9:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 9:30 | Y-METCON BOX 45' | PILATES E1 45' | Y-CROSS E1 45' | Y-POWER E1 45' | GAP E1 45' | VIRTUAL Y-MIND E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E1 45' |
| 10:30 | THE BOXER CLUB BOX 60' | | THE BOXER CLUB BOX 60' | | THE BOXER CLUB BOX 60' | | |
| 10:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 10:30 | Y-POWER E1 45' | GAP E1 45' | PILATES E1 45' | VIRTUAL Y-MIND E1 45' | VIRTUAL Y-FIGHT E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E1 45' | VIRTUAL Y-MIND E1 45' |
| 11:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:30 | VIRTUAL Y-MIND E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E1 45' | VIRTUAL Y-FIGHT E1 45' | VIRTUAL Y-BURN E1 45' | VIRTUAL Y-MIND E1 45' | VIRTUAL Y-FIGHT E1 45' | VIRTUAL Y-BURN E1 45' |
| 12:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 13:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 14:00 | VIRTUAL Y-POWER E1 45' | VIRTUAL Y-FIGHT E1 45' | VIRTUAL Y-BURN E1 45' | VIRTUAL Y-MIND E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E1 45' | | |
| 14:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 15:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 16:15 | VIRTUAL MIND E1 45' | VIRTUAL Y-BURN E1 45' | VIRTUAL Y-FIGHT E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E1 45' | VIRTUAL Y-BURN E1 45' | | |
| 16:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 17:15 | VIRTUAL Y-BURN E1 45' | GAP E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E1 45' | VIRTUAL Y-MIND E1 45' | | | |
| 17:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 17:30 | Y-METCON BOX 45' | | Y-METCON BOX 45' | Y-METCON BOX 45' | PILATES E1 45' | VIRTUAL Y-BURN E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E1 45' |
| 18:15 | Y-POWER E1 45' | PILATES E1 45' | GAP E1 45' | | | | |
| 18:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:30 | THE BOXER CLUB BOX 60' | THE BOXER CLUB BOX 60' | THE BOXER CLUB BOX 60' | THE BOXER CLUB BOX 60' | THE BOXER CLUB BOX 60' | | |
| 18:30 | Y-CROSS E1 45' | Y-METCON E1 45' | Y-CROSS E1 45' | ZUMBA E1 45' | Y-CROSS E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E2 45' | VIRTUAL Y-FIGHT E2 45' |
| 19:15 | Y-MIND E1 45' | Y-POWER E1 45' | Y-FIGHT E1 45' | | | | |
| 19:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:30 | THE BOXER CLUB BOX 60' | THE BOXER CLUB BOX 60' | THE BOXER CLUB BOX 60' | THE BOXER CLUB BOX 60' | | | |
| 19:30 | Y-METCON BOX 45' | Y-CROSS E1 45' | Y-METCON E1 45' | Y-CROSS E1 45' | GAP E1 45' | | |
| 20:15 | Y-FIGHT E1 45' | ZUMBA E1 45' | Y-POWER E1 45' | | | | |
| 20:30 | Y-CROSS BOX 45' | Y-METCON E1 45' | Y-CROSS E1 45' | VIRTUAL Y-POWER E1 45' | VIRTUAL Y-BURN E1 45' | | |
| 20:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 20:30 | THE BOXER CLUB BOX 60' | THE BOXER CLUB BOX 60' | THE BOXER CLUB BOX 60' | THE BOXER CLUB BOX 60' | | | |
| 21:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |

THE BOXER CLUB

VIVABOX 31.90€/MES

CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

Valido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE | CYCLING | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | FUNCIONAL |
| CARDIO | TONIFICACION | ABDOMINALES |
| CARDIO VIRTUAL | TONIFICACION VIRTUAL | |

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM