



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PARQUE ALMANSA



FECHA INICIO: 12/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING						
7:15	VIRTUAL CYCLING						
7:30	VIRTUAL Y-POWER	VIRTUAL Y-BURN	VIRTUAL Y-POWER	VIRTUAL Y-MIND	VIRTUAL Y-BURN		
8:15	VIRTUAL CYCLING						
9:30	VIRTUAL CYCLING						
9:30	HYBRID WOD	PILATES	Y-MIND	Y-POWER	GAP	VIRTUAL Y-MIND	VIRTUAL Y-POWER
10:30	THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		
10:30	VIRTUAL CYCLING						
10:30	Y-POWER	CROSS WOD	GAP	PILATES	VIRTUAL Y-FIGHT	VIRTUAL Y-POWER	VIRTUAL Y-MIND
11:30	VIRTUAL CYCLING						
11:30	VIRTUAL Y-BURN	VIRTUAL Y-FIGHT	VIRTUAL Y-POWER	VIRTUAL Y-BURN	VIRTUAL Y-MIND	VIRTUAL Y-FIGHT	VIRTUAL Y-BURN
12:30	VIRTUAL CYCLING						
13:30	VIRTUAL CYCLING						
14:00	VIRTUAL Y-POWER	VIRTUAL Y-BURN	VIRTUAL Y-FIGHT	VIRTUAL Y-MIND	VIRTUAL Y-POWER		
14:30	VIRTUAL CYCLING						
15:30	VIRTUAL CYCLING						
16:30	VIRTUAL CYCLING						
17:15	VIRTUAL Y-BURN	GAP	VIRTUAL Y-MIND	VIRTUAL Y-FIGHT	VIRTUAL Y-POWER		
17:30	VIRTUAL CYCLING						
17:30	HYBRID WOD		HYBRID WOD	PILATES			
18:15	Y-POWER	PILATES	GAP			VIRTUAL Y-BURN	VIRTUAL Y-POWER
18:30	VIRTUAL CYCLING						
18:30	THE BOXER CLUB						
18:30	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	ZUMBA	HYBRID WOD		
19:15	Y-MIND	Y-POWER	Y-FIGHT			VIRTUAL Y-POWER	VIRTUAL Y-FIGHT
19:30	VIRTUAL CYCLING						
19:30	THE BOXER CLUB						
19:30	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	GAP		
20:15	Y-FIGHT	ZUMBA	Y-POWER				
20:30	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	VIRTUAL Y-POWER	VIRTUAL Y-BURN		
20:30	VIRTUAL CYCLING						
20:30	THE BOXER CLUB						
21:30	VIRTUAL CYCLING						



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	