



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PARQUE ALMANSA



FECHA INICIO: 12/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL Y-POWER E1 45'	VIRTUAL Y-BURN E1 45'	VIRTUAL Y-POWER E1 45'	VIRTUAL Y-MIND E1 45'	VIRTUAL Y-BURN E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	HYBRID WOD D+X 45'	PILATES E1 45'	Y-MIND E1 45'	Y-POWER E2 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL Y-MIND E1 45'	VIRTUAL Y-POWER E1 45'
10:30	THE BOXER CLUB D+X 45'		THE BOXER CLUB D+X 45'		THE BOXER CLUB D+X 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	Y-POWER E1 45'	CROSS WOD D+X 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL Y-FIGHT E1 45'	VIRTUAL Y-POWER E1 45'	VIRTUAL Y-MIND E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL Y-BURN E1 45'	VIRTUAL Y-FIGHT E1 45'	VIRTUAL Y-POWER E1 45'	VIRTUAL Y-BURN E1 45'	VIRTUAL Y-MIND E1 45'	VIRTUAL Y-FIGHT E1 45'	VIRTUAL Y-BURN E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	VIRTUAL Y-POWER E1 45'	VIRTUAL Y-BURN E1 45'	VIRTUAL Y-FIGHT E1 45'	VIRTUAL Y-MIND E1 45'	VIRTUAL Y-POWER E1 45'		
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15	VIRTUAL Y-BURN E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL Y-MIND E1 45'	VIRTUAL Y-FIGHT E1 45'	VIRTUAL Y-POWER E1 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30	HYBRID WOD D+X 45'		HYBRID WOD D+X 45'	HYBRID WOD D+X 45'	PILATES E1 45'		
18:15	Y-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			VIRTUAL Y-BURN E1 45'	VIRTUAL Y-POWER E1 45'
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	THE BOXER CLUB D+X 45'	THE BOXER CLUB D+X 45'	THE BOXER CLUB D+X 45'	THE BOXER CLUB D+X 45'	THE BOXER CLUB D+X 45'		
18:30	CROSS WOD D+X 45'	HYBRID WOD D+X 45'	CROSS WOD D+X 45'	ZUMBA E1 45'	HYBRID WOD D+X 45'		
19:15	Y-MIND E1 45'	Y-POWER E1 45'	Y-FIGHT E1 45'			VIRTUAL Y-POWER E1 45'	VIRTUAL Y-FIGHT E1 45'
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	THE BOXER CLUB D+X 45'	THE BOXER CLUB D+X 45'	THE BOXER CLUB D+X 45'	THE BOXER CLUB D+X 45'			
19:30	HYBRID WOD D+X 45'	CROSS WOD D+X 45'	HYBRID WOD D+X 45'	CROSS WOD D+X 45'	GAP E1 45'		
20:15	Y-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	Y-POWER E1 45'				
20:30	CROSS WOD D+X 45'	HYBRID WOD D+X 45'	CROSS WOD D+X 45'	VIRTUAL Y-POWER E1 45'	VIRTUAL Y-BURN E1 45'		
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB D+X 45'	THE BOXER CLUB D+X 45'	THE BOXER CLUB D+X 45'	THE BOXER CLUB D+X 45'			
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

THE BOXER CLUB
VIVABOX 31.90€/MES



CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM