# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS
## VIVAGYM PARQUE ALMANSA

FECHA INICIO: 12/01

| INICIO | LUN | | MAR | | MIÉ | | JUE | | VIE | | SÁB | | DOM | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6:15 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | | | | |
| 7:15 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | | | | |
| 7:30 | VIRTUAL V-POWER | E1 45' | VIRTUAL V-BURN | E1 45' | VIRTUAL V-POWER | E1 45' | VIRTUAL V-MIND | E1 45' | VIRTUAL V-BURN | E1 45' | | | | |
| 8:15 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | | | | |
| 9:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' |
| 9:30 | V-HYBRID | BOX 45' | PILATES | E1 45' | V-MIND | E1 45' | V-POWER | E2 45' | GAP | E1 45' | VIRTUAL V-MIND | E1 45' | VIRTUAL V-POWER | E1 45' |
| 10:30 | THE BOXER CLUB | BOX 60' | | BOX 60' | THE BOXER CLUB | BOX 60' | | | THE BOXER CLUB | BOX 60' | | | | |
| 10:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' |
| 10:30 | V-POWER | E1 45' | V-CROSS | BOX 45' | GAP | E1 45' | PILATES | E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT | E1 45' | VIRTUAL V-POWER | E1 45' | VIRTUAL V-MIND | E1 45' |
| 11:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' |
| 11:30 | VIRTUAL V-BURN | E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT | E1 45' | VIRTUAL V-POWER | E1 45' | VIRTUAL V-BURN | E1 45' | VIRTUAL V-MIND | E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT | E1 45' | VIRTUAL V-BURN | E1 45' |
| 12:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' |
| 13:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' |
| 14:00 | VIRTUAL V-POWER | E1 45' | VIRTUAL V-BURN | E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT | E1 45' | VIRTUAL V-MIND | E1 45' | VIRTUAL V-POWER | E1 45' | | | | |
| 14:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | | | | |
| 15:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | | | | |
| 16:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | | | | |
| 17:15 | VIRTUAL V-BURN | E1 45' | GAP | E1 45' | VIRTUAL V-MIND | E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT | E1 45' | | | | | | |
| 17:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' |
| 17:30 | V-HYBRID | BOX 45' | | E1 45' | V-HYBRID | BOX 45' | V-HYBRID | BOX 45' | PILATES | E1 45' | | | | |
| 18:15 | V-POWER | E1 45' | PILATES | E1 45' | GAP | E1 45' | | | | | VIRTUAL V-BURN | E1 45' | VIRTUAL V-POWER | E1 45' |
| 18:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' |
| 18:30 | THE BOXER CLUB | BOX 60' | THE BOXER CLUB | BOX 60' | THE BOXER CLUB | BOX 60' | THE BOXER CLUB | BOX 60' | THE BOXER CLUB | BOX 60' | | | | |
| 18:30 | V-CROSS | BOX 45' | V-HYBRID | BOX 45' | V-CROSS | BOX 45' | ZUMBA | E1 45' | V-CROSS | BOX 45' | | | | |
| 19:15 | V-MIND | E1 45' | V-POWER | E1 45' | V-FIGHT | E1 45' | | | | | VIRTUAL V-POWER | E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT | E1 45' |
| 19:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' |
| 19:30 | THE BOXER CLUB | BOX 60' | THE BOXER CLUB | BOX 60' | THE BOXER CLUB | BOX 60' | THE BOXER CLUB | BOX 60' | | | | | | |
| 19:30 | V-HYBRID | BOX 45' | V-CROSS | BOX 45' | V-HYBRID | BOX 45' | V-CROSS | BOX 45' | GAP | E1 45' | | | | |
| 20:15 | V-FIGHT | E1 45' | ZUMBA | E1 45' | V-POWER | E1 45' | | | | | | | | |
| 20:30 | V-CROSS | BOX 45' | V-HYBRID | BOX 45' | V-CROSS | BOX 45' | VIRTUAL V-POWER | E1 45' | VIRTUAL V-BURN | E1 45' | | | | |
| 20:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | | | | |
| 20:30 | THE BOXER CLUB | BOX 60' | THE BOXER CLUB | BOX 60' | THE BOXER CLUB | BOX 60' | THE BOXER CLUB | BOX 60' | | | | | | |
| 21:30 | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | VIRTUAL CYCLING | E2 45' | | | | |

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

| | | |
|---|---|---|
| CUERPO-MENTE | CYCLING | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | FUNCIONAL |
| CARDIO | TONIFICACIÓN | ABDOMINALES |
| CARDIO VIRTUAL | TONIFICACIÓN VIRTUAL | |

***RESERVA TU CLASE*** DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM