



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM LAS ARENAS



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING		
8:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	V-POWER	PILATES	GAP	ZUMBA	V-POWER	VIRTUAL POWER	VIRTUAL POWER
10:15		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	CYCLING	V-POWER	CYCLING	PILATES	CYCLING	VIRTUAL MIND	VIRTUAL MIND
11:15					STRETCHING		
11:30	PILATES						
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:00	VIRTUAL POWER	VIRTUAL MIND	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER	
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
16:15	GAP	V-CROSS	PILATES	GAP			
17:00	V-MIND	GAP	CYCLING	PILATES	V-POWER	VIRTUAL POWER	
17:15	V-CROSS	VIRTUAL CYCLING	V-CROSS			VIRTUAL CYCLING	
18:00	GAP	V-FIGHT	V-BURN	V-POWER	CYCLING	VIRTUAL FIGHT	
18:15	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	
19:00	V-POWER	ZUMBA	ZUMBA	CYCLING	STRETCHING		
19:15	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	V-RUN				
20:00	ZUMBA	V-POWER	V-CROSS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:15	V-RUN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING				

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM