



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SIETE PALMAS



FECHA INICIO: 13/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00		VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
8:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-CROSS E1 45'			VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:00				V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
9:30	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'			VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
9:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00				CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'		
10:30	FIT MOVES E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00				V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'		
11:30	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	STRETCHING E1 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	V-CROSS E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'		
17:15	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	V-CROSS E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	V-CROSS E1 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'			
18:15	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
19:00	CYCLING E2 45'	V-CROSS E1 45'	CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'			
19:15	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
19:15			RUN CLUB LAS ARENAS OUT 60'				
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'			
20:15	RUN CLUB LAS ARENAS OUT 60'						



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM