



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS ARENAS



FECHA INICIO: 22/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	STRETCHING E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:15	GAP E1 30'	V-CROSS E1 30'	PILATES E1 30'	GAP E1 30'			
17:00	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	
17:15	V-CROSS E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-CROSS E1 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	GAP E2 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	
18:15	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	RUN CLUB LAS ARENAS OUT 60'				
20:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	RUN CLUB LAS ARENAS OUT 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM