



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PLAZA AMÉRICA



FECHA INICIO: 02/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00							
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-HYBRID BOX 45'	V-POWER E1 45'		
10:15						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'		
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	V-MIND E1 45'	V-HYBRID BOX 30'	V-CROSS TOS 30'				
15:00		ABS TOS 30'	ABS TOS 30'				
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
18:15	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:30	V-CROSS BOX 30'		V-HYBRID BOX 30'				
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:15	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'				
19:30	ABS TOS 15'	V-HYBRID BOX 30'	ABS TOS 15'	V-CROSS BOX 30'			
20:00	V-HYBRID BOX 30'	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
20:15	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	V-CROSS BOX 30'				
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM