



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ALCOBENDAS RIO NORTE



FECHA INICIO: 09/02

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 7:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 7:15   | HYBRID WOD E2 45'      | V-POWER E1 45'         | CROSS WOD E1 45'       | VIRTUAL BURN E2 45'    | VIRTUAL FIGHT E2 45'   |                        |                        |
| 7:45   | ABS BOX 15'            |                        | ABS BOX 15'            |                        |                        |                        |                        |
| 8:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 8:15   | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL BURN E1 45'    | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL FIGHT E1 45'   |                        |                        |
| 9:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 9:30   | V-BURN E1 45'          | V-FIGHT E1 45'         | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | VIRTUAL MIND E1 45'    | VIRTUAL MIND E1 45'    |
| 10:15  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 10:30  | PILATES E1 45'         | V-MIND E1 45'          | ZUMBA E1 45'           | V-BURN E1 45'          | V-MIND E1 45'          | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | VIRTUAL POWER E1 45'   |
| 11:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:30  | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL BURN E1 45'    | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | VIRTUAL BURN E1 45'    | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL BURN E1 45'    |
| 12:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 12:30  | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL BURN E1 45'    | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | VIRTUAL MIND E1 45'    | VIRTUAL POWER E1 45'   |
| 14:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 14:30  | V-POWER E1 45'         | GAP E1 45'             | V-POWER E1 45'         | GAP E1 45'             | VIRTUAL POWER E1 45'   |                        |                        |
| 17:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | V-MIND E1 45'          |                        |                        |
| 18:00  | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-BURN E1 45'          | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL FIGHT E1 45'   |
| 18:15  |                        | CROSS WOD TOS 30'      | HYBRID WOD TOS 30'     |                        |                        |                        |                        |
| 18:30  | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:45  |                        | ABD TOS 15'            | ABD TOS 15'            |                        |                        |                        |                        |
| 19:00  | V-POWER E2 45'         | V-FIGHT E2 45'         | V-POWER E2 45'         | PILATES E2 45'         | PILATES E2 45'         | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | VIRTUAL POWER E1 45'   |
| 19:15  | CROSS WOD TOS 30'      | HYBRID WOD TOS 30'     | CROSS WOD TOS 30'      |                        |                        |                        |                        |
| 19:30  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:45  | ABD TOS 15'            | ABD TOS 15'            | ABD TOS 15'            |                        |                        |                        |                        |
| 20:00  | ZUMBA E1 45'           | V-BURN E1 45'          | V-FIGHT E1 45'         | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL POWER E1 45'   |                        |                        |
| 20:15  | HYBRID WOD TOS 30'     | CROSS WOD TOS 30'      | HYBRID WOD TOS 30'     |                        |                        |                        |                        |
| 20:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 20:45  | ABD TOS 15'            | ABD TOS 15'            | ABD TOS 15'            |                        |                        |                        |                        |
| 21:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |



I ♥  
MI CULO

# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I ♥  
MI CULO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

|                      |                      |                |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE         | CYCLING              | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL      | FUNCIONAL      |
| CARDIO               | TONIFICACIÓN         | ABDOMINALES    |
| CARDIO VIRTUAL       | TONIFICACIÓN VIRTUAL | THE BOXER CLUB |

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM