



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM TERRASA PLAÇA

FECHA INICIO: 01/02/2026

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
9:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30	TBC E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
11:30						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15	GAP E1 30'		GAP E1 30'				
14:15		V-HYBRID E2 30'		STRECHING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:15	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'			
17:15	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	TBC E1 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:30	V- CROSS OUT 30'	V- CROSS OUT 30'	V- CROSS OUT 30'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	TBC E1 45'			
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



I ♥ MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I ♥ MI CULO



I ♥ MI CULO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM