



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALFAFAR



FECHA INICIO: 13/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00							
8:00							
9:00							
9:30	V-CROSS E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'			
9:30							
10:00							
10:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
10:30	CICLO INDOOR E2 45'	CICLO INDOOR E2 45'		CICLO INDOOR E2 45'			
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
14:00							
14:30	V-CROSS E1 30'	V-METCON E1 30'	V-CROSS E1 30'	V-POWER E1 45'			
15:00	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'				
15:30	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'				
16:30							
17:00							
18:00	V-CROSS E1 30'	V-METCON E1 30'	V-CROSS E1 30'	V-METCON E1 30'			
18:30	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:30	CICLO INDOOR E2 45'	CICLO INDOOR E2 45'	CICLO INDOOR E2 45'	CICLO INDOOR E2 45'			
19:00							
19:00							
19:30	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		PILATES E1 45'		
19:30	CICLO INDOOR E2 45'	CICLO INDOOR E2 45'	CICLO INDOOR E2 45'	CICLO INDOOR E2 45'			
20:00							
20:30	FULL CONTACT E1 45'		FULL CONTACT E1 45'				

I LOVE MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

I LOVE MI CULO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB