



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM RUZAFÁ

FECHA INICIO: 14/04

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E1 45' | | |
| 7:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 8:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E1 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 9:30 | V-POWER E1 45' | ZUMBA E1 45' | PILATES E1 45' | GAP E1 45' | V-POWER E1 45' | | |
| 9:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30 | PILATES E1 45' | V-CROSS E1 45' | V-POWER E1 45' | ZUMBA E1 30' | V-CROSS E1 45' | | |
| 10:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 11:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 12:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 13:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 14:30 | V-POWER E1 45' | GAP E1 45' | V-MIND E1 45' | V-MIND E1 45' | PILATES E1 45' | | |
| 14:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 15:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 16:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 17:30 | PILATES E1 45' | V-CROSS E1 45' | GAP E1 45' | | | | |
| 17:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 18:30 | ZUMBA E1 45' | V-POWER E1 45' | PILATES E1 45' | V-POWER E1 45' | V-MIND E1 45' | | |
| 19:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CYCLING E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 19:30 | V-POWER E1 45' | GAP E1 45' | V-MIND E1 45' | | V-POWER E1 45' | | |
| 19:30 | | | CYCLING E2 45' | | CYCLING E2 45' | | |
| 20:00 | | | | CYCLING E2 45' | | | |
| 20:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45' | | CYCLING E2 45' | | |
| 21:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |



I ❤️ MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I ❤️ MI CULO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE | CYCLING | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | FUNCIONAL |
| CARDIO | TONIFICACION | ABDOMINALES |
| CARDIO VIRTUAL | TONIFICACION VIRTUAL | |

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM