



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM TRES CRUCES

FECHA DE INICIO 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
10:30	PILATES E2 45'			ZUMBA E2 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	ZUMBA E2 45'	V-CROSS E2 45'	GAP E2 45'	V-POWER E2 45'	YOGA E2 45'		
15:00		ABS E2 45'					
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	V-POWER E2 45'	PILATES E2 45'	GAP E2 45'	PILATES E2 45'	V-CROSS E2 45'		
19:00					ABS E2 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	GAP E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-CROSS E1 45'	V-POWER E1 45'			
20:00			ABS E2 45'				
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM