



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TRES CRUCES



FECHA DE INICIO 20/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
10:30	PILATES E2 45'			ZUMBA E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	V-CROSS E1 45'		
11:00					ABS E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	ZUMBA E2 45'	V-CROSS E2 45'	GAP E2 45'	V-POWER E2 45'	V-YOGA E2 45'		
15:00		ABS E2 45'					
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	V-POWER E2 45'	PILATES E1 45'	GAP E2 45'	PILATES E2 45'			
19:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	GAP E2 45'	ZUMBA E2 45'	V-CROSS E2 45'	V-POWER E2 45'			
20:00			ABS E1 45'				
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB