



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM UNIVERSIDAD ALICANTE



FECHA INICIO: 1/6

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM	
7:30	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'			7:30
8:30	GAP E1 45'	V-CROSS BOX 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'			8:30
9:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'	9:30
10:15					ABD E1 15'			10:15
10:30	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	10:30
11:30								11:30
13:30								13:30
14:30	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'			14:30
15:30								15:30
16:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'			16:30
17:30	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-CROSS BOX 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	17:30
18:30	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	18:30
18:30	V-CROSS BOX 45'	ABD BOX 15'	V-CROSS BOX 45'	ABD BOX 15'				18:30
19:30	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'			19:30
19:30	ABD BOX 15'	V-CROSS BOX 45'	ABD BOX 15'	V-CROSS BOX 45'				19:30
20:30	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'					20:30



Este verano, sigue  **trabajando en ti.**
Reserva tu clase en la app VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB