

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:00		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		RUN CLUB OUT 60'	Pilates E1 45'
09:45						cycling E2 45'	
10:00							Fit Moves E1 45'
10:30	Pilates E1 45'		V-Power E1 45'		Fit Moves E1 45'		
10:45						V-Mind E1 45'	
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual Mind E1 45'
11:00				Virtual cycling E2 45'			Cycling E2 45'
11:30		V-Yoga E1 45'			Pilates E1 45'		
12:00			Pilates E1 45'	V-Cross E3 30'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:15	3B E1 45'				cycling E2 45'		
12:30	cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 30'	V-Cross SOF 30'		
12:45		V-Cross E3 30'		RUN CLUB OUT 60'			
13:00			V-Fight E1 45'				
13:15		cycling E2 45'		cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
13:15					V-Boxing SOF 30'		
13:30	V-Power E1 30'		V-Metcon BOX 30'				
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00						Virtual Burn E1 45'	Virtual Burn E1 45'
18:00		cycling E2 45'		GAP E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00		Zumba E1 45'					
18:15	V-Yoga E1 45'						
18:15		V-Boxing SOF 30'					
18:30	cycling E2 45'		3B E1 45'				
18:30			cycling E2 45'				
18:45		V-Metcon BOX 30'					
19:00		V-Power E1 45'		cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Mind E1 45'
19:00				V-Power E1 45'			
19:15	V-Burn E1 45'		V-Boxing SOF 30'				
19:15			RUN CLUB OUT 60'				
19:30	RUN CLUB OUT 60'	V-Cross SOF 30'	V-Yoga E1 45'				
20:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	cycling E2 30'		
20:00		Pilates E1 45'					
21:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'		