

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'		
09:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
10:00		Stretching E1 45'		Pilates E1 45'		V-Power E1 45'	
11:00						V-Fight E1 45'	virtual cycling E2 45'
12:45		Virtual cycling E2 45'			Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:00	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:30	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Metcon BOX 30'	V-Power E1 30'	Virtual cycling E2 45'		
18:00		stretching E1 45'	V-Power E1 30'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 30'		
18:15			V-Cross BOX 30'	V-Fight E1 45'			
18:30	GAP E1 30'						
18:45			V-Burn E1 30'		V-Metcon BOX 30'		
19:00	V-Metcon BOX 30'	V-Power E1 45'			Virtual cycling E2 45'		
19:15	cycling E2 45'			Dance E1 45'			
19:15	V-Fight E1 45'						
19:30			Dance E1 30'		V-Burn E1 45'		
19:45	V-Cross BOX 30'						
20:00		V-Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'				
20:15	V-Power E1 45'			V-Yoga E1 45'			