

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00					<b>RUN CLUB P.D.Nações</b> OUT 60'		
07:15	<b>cycling</b> E2 45'	<b>Virtual cycling</b> E2 45'	<b>cycling</b> E2 45'	<b>Virtual cycling</b> E2 45'	<b>Virtual Cycling</b> E2 45'		
07:15		<b>V-Power</b> E1 45'			<b>GAP</b> E1 45'		
08:30	<b>Virtual cycling</b> E2 45'				<b>Virtual Cycling</b> E2 45'	<b>Virtual cycling</b> E2 45'	<b>Virtual Cycling</b> E2 45'
09:00		<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>Virtual cycling</b> E2 45'	<b>V-Burn</b> E1 30'		
09:15	<b>Pilates</b> E1 45'						
09:30		<b>V-Yoga</b> E1 45'	<b>V-Mind</b> E1 45'	<b>V-Yoga</b> E1 45'		<b>Pilates</b> E1 45'	
09:30			<b>Virtual cycling</b> E2 45'				
09:45					<b>Pilates</b> E1 45'		
10:00	<b>cycling</b> E2 45'				<b>Easy Start</b> REC 30'	<b>V-Boxing</b> E3 30'	<b>V-Power</b> E1 45'
10:00							<b>Virtual cycling</b> E2 45'
10:30		<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>V-Burn</b> E1 30'		<b>Zumba</b> E1 45'	
10:30				<b>Virtual cycling</b> E2 45'			
10:45						<b>cycling</b> E2 30'	
11:00		<b>V-Power</b> E1 30'			<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>cycling</b> E2 45'
11:30	<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>Virtual cycling</b> E2 45'			<b>V-Power</b> E1 45'	
12:00		<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>Virtual cycling</b> E2 45'	<b>V-Fight</b> E1 45'
12:30						<b>V-Mind</b> E1 45'	<b>Virtual cycling</b> E2 45'
12:45		<b>V-Boxing</b> SOF 30'	<b>Zumba</b> E1 45'				
13:00	<b>V-Power</b> E1 45'		<b>cycling</b> E2 30'	<b>V-Fight</b> E1 45'	<b>Virtual cycling</b> E2 45'		
13:00	<b>Virtual cycling</b> E2 45'				<b>V-Boxing</b> E3 30'		
13:30		<b>Virtual cycling</b> E2 45'			<b>GAP</b> E1 30'		
13:30		<b>V-Cross</b> BOX 30'					
14:00						<b>virtual cycling</b> E2 45'	
14:30	<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>Virtual cycling</b> E2 45'	<b>Virtual cycling</b> E2 45'	<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>Virtual Cycling</b> E2 45'
15:00		<b>Virtual cycling</b> E2 45'					
16:00	<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>Virtual cycling</b> E2 45'	<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>Virtual cycling</b> E2 45'	
16:30		<b>Virtual cycling</b> E2 45'			<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>Virtual cycling</b> E2 45'
17:30	<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>Virtual cycling</b> E2 45'	<b>Virtual cycling</b> E2 45'			
17:45		<b>Virtual cycling</b> E2 45'		<b>V-Power</b> E1 45'			
18:00		<b>GAP</b> E1 30'	<b>V-Power</b> E1 45'		<b>Virtual cycling</b> E2 45'	<b>Virtual cycling</b> E2 45'	
18:00			<b>Easy Start</b> REC 30'		<b>V-Boxing</b> E3 30'		
18:15		<b>RUN CLUB P.D.Nações</b> OUT 60'		<b>V-Cross</b> BOX 30'			
18:15		<b>V-Boxing</b> E3 30'					
18:30							<b>Virtual cycling</b> E2 45'
18:45			<b>Cycling</b> E2 45'	<b>V-Fight</b> E1 45'	<b>V-Power</b> E1 45'		
19:00	<b>cycling</b> E2 30'	<b>cycling</b> E2 45'	<b>V-Burn</b> E1 45'	<b>cycling</b> E2 45'			
19:00		<b>V-Fight</b> E1 45'					
19:15	<b>V-Burn</b> E1 30'			<b>V-Cross</b> BOX 30'			
19:30			<b>V-Cross</b> BOX 30'		<b>Virtual cycling</b> E2 45'		
19:45				<b>V-Mind</b> E1 45'	<b>V-Yoga</b> E1 45'		
20:00	<b>Cycling</b> E2 45'	<b>V-Power</b> E1 45'	<b>V-Mind</b> E1 45'	<b>Cycling</b> E2 30'			
20:00		<b>Easy Start</b> REC 30'	<b>Virtual cycling</b> E2 45'				