

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00				Fit Moves E3 45'			
07:15	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'					
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:15							Pilates E1 45'
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
10:15							V-Power E1 45'
10:30						3B E1 45'	
11:15							V-Yoga E1 45'
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Stretch Moves E1 45'	
12:15			GAP E1 45'		Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:30	Fit Moves E3 45'	V-Mind E1 30'	Fit Moves E3 45'	Pilates E1 45'			
13:00	GAP E1 45'						
13:10					Fit Moves E3 45'		
13:15	cycling E2 30'	V-Power E1 45'	Stretch Moves E1 45'	V-Metcon BOX 30'			
13:15		V-Metcon BOX 30'	cycling E2 45'	Zumba E1 30'			
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
17:15	V-Power E1 30'	3B E1 30'		3B E1 30'			
17:30			GAP E1 30'		I LOVE MEU ASS - GAP E1 30'		
18:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 30'		V-Burn E1 30'			
18:15	V-Metcon BOX 30'		Pilates E1 45'		stretching E1 30'		
18:30		V-Cross SOF 30'					
18:45		V-Burn E1 30'	Fit Moves SOF 45'				
19:00	Pilates E1 45'			V-Power E1 45'			
19:15		cycling E2 45'	V-Power E1 45'		Zumba E1 45'		
19:30		Zumba E1 45'					
20:00	GAP E1 30'			I LOVE MEU ASS - GAP E1 45'			
20:15			Zumba E1 45'				
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
21:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		