

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:45	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
06:45		V-Power E1 45'					
07:00	V-Metcon BOX 30'		V-Cross SOF 45'	Pilates E1 45'	V-Metcon BOX 30'		
07:45		cycling E2 30'					
09:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
09:30							V-Power E1 45'
10:15		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Dance E1 45'	
10:30			Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	V-Cross E3 30'	Cycling E2 45'
11:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Pilates E1 45'	V-Yoga E2 45'
11:15						Virtual cycling E2 45'	
12:15	V-Burn E1 30'	Pilates E1 45'	V-Yoga E1 45'	Pilates E1 45'	V-Metcon BOX 30'		
13:00	Dance E1 45'	V-Metcon BOX 30'	V-Cross SOF 30'		V-Burn E1 45'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
13:00			V-Cross SOF 45'				
13:15	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'				Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:15	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	3B E1 30'			Dance E1 45'	
18:30				V-Yoga E1 45'			
18:45				cycling E2 30'			
19:00	cycling E2 45'		V-Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:15	V-Yoga E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Cross SOF 45'		V-Mind E1 45'		
19:15	V-Cross SOF 30'	V-Metcon BOX 30'	Virtual cycling E2 45'				
19:15		cycling E2 30'					
19:30				V-Fight E1 45'			
20:00	V-Metcon BOX 30'		Pilates E1 45'		Virtual cycling E2 45'		
20:15	Virtual cycling E2 45'	3B E1 30'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		3B E1 30'	