

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:45	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		cycling E2 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	ABS E3 15'	ABS E3 15'	ABS E3 15'	ABS E3 15'	ABS E3 15'		
09:30	Virtual cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30		Virtual cycling E2 45'		V-Yoga E1 45'			
10:00						V-Metcon BOX 30'	
10:30	Pilates E1 45'	GAP E1 30'	V-Yoga E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E2 30'
10:45						cycling E2 30'	
11:15	ABS E3 15'	ABS E3 15'	ABS E3 15'	ABS E3 15'	ABS E3 15'		Cycling E2 30'
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Cycling E2 45'	
11:30						V-Power E1 45'	
12:15	V-Power E1 45'			Pilates E1 45'			
12:30			cycling E2 30'			V-Yoga E1 45'	
13:00		Pilates E1 45'					
13:15	cycling E2 30'		GAP E1 30'	V-Power E1 30'	cycling E2 30'		
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	GAP E1 30'	ABS E3 15'	ABS E3 15'	ABS E3 15'		V-Power E1 45'	
17:00	ABS E3 15'						
17:15	Virtual cycling E2 45'	V-Metcon BOX 30'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
17:15		V-Burn E1 30'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:15		Virtual cycling E2 45'					
17:45	Zumba E1 45'						
18:00		Pilates E1 45'				cycling E2 45'	
18:15				V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'		
18:30	cycling E2 45'		V-Mind E1 45'		V-Metcon BOX 30'		
18:30			cycling E2 45'				
18:30			V-Metcon BOX 30'				
18:45	V-Power E1 45'						
19:00		V-Fight E1 45'		cycling E2 45'			
19:15				GAP E1 30'	Zumba E1 45'		
19:15					cycling E2 45'		
19:30		cycling E2 45'	V-Power E1 45'				
19:45	cycling E2 45'		cycling E2 30'				
19:45	V-Burn E1 30'						
20:00		GAP E1 30'		V-Fight E1 30'			
20:00				cycling E2 30'			
20:15					V-Yoga E1 45'		
20:30	V-Mind E1 45'		Pilates E1 45'				
20:45		V-Mind E1 30'		V-Burn E1 30'			