

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:15			V-Power E1 45'				
09:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		V-Power E1 45'	
11:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Cross E3 45'	V-Boxing E3 45'	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'
13:00	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:00	Virtual cycling E2 45'	V-Cross E3 45'		V-Metcon BOX 30'			
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
17:30	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Burn E1 30'	Zumba E1 45'	V-Cross E3 45'		
18:15		cycling E2 45'	GAP E1 45'		V-Power E1 45'		
18:15			Cycling E2 30'				
18:30	V-Cross E3 45'	V-Burn E1 45'	ABS SOF 15'	cycling E2 45'	V-Metcon BOX 30'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:30	ABS SOF 15'			V-Mind E1 45'			
18:45	GAP E1 45'						
19:00	cycling E2 45'	ABS SOF 15'	cycling E2 45'	ABS SOF 15'			
19:15			V-Boxing E3 45'	V-Boxing E3 45'		Cycling E2 45'	
19:15			V-Power E1 30'			V-Mind E1 45'	
19:30		V-Power E1 30'		V-Power E1 30'			
19:45	Zumba E1 45'						
20:00			Zumba E1 45'				
20:15		V-Mind E1 45'		V-Metcon BOX 30'			
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		