

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	Pilates E1 45'	V-Metcon BOX 30'	V-Power E1 45'		
07:45	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		
09:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 30'
10:00	Virtual cycling E2 30'	V-Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	V-Yoga E1 45'	Cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'
11:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		GAP E1 45'
12:00							V-Metcon E3 30'
12:30	GAP E1 30'		cycling E2 45'		V-Power E1 45'		
12:45	cycling E2 45'	V-Boxing SOF 30'		V-Boxing E3 45'	cycling E2 45'		
13:00	V-Metcon BOX 30'	cycling E2 45'	V-Metcon BOX 30'	cycling E2 45'			
13:15	Pilates E1 45'						
13:30			V-Power E1 30'		GAP E1 30'		
15:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
16:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
17:30	V-Power E1 45'						
17:45			Pilates E1 45'	V-Metcon BOX 30'	V-Boxing E3 45'		
18:00		V-Metcon BOX 30'	V-Boxing E3 45'		Pilates E1 45'		
18:30		V-Mind E1 30'		V-Boxing E3 45'			
18:45		cycling E2 45'		V-Mind E1 45'	cycling E2 45'		
19:00	cycling E2 45'		cycling E2 45'				
19:15		V-Burn E1 45'					
19:30				cycling E2 45'			
20:00	Pilates E1 45'						
20:15	V-Metcon BOX 30'	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'			
21:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		