

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:45	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'		V-Fight E1 45'		
07:00				V-Burn E1 30'			
09:00						V-Yoga E1 45'	
10:00						Cycling E2 45'	V-Burn E1 45'
11:00						V-Power E1 45'	Cycling E2 45'
12:15	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Cross BOX 30'	V-Power E1 45'	V-Metcon BOX 30'		
12:15			Cycling E2 45'				
13:00	V-Metcon BOX 30'	cycling E2 45'			V-Burn E1 45'		
13:15	cycling E2 45'	3B E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'			
13:15				Cycling E2 45'			
18:00	V-Power E1 45'	V-Metcon BOX 30'		3B E1 45'			
18:00		V-Power E1 45'					
18:15			V-Fight E1 45'				
18:15			Cycling E2 45'				
18:30					Zumba E1 45'		
19:00	cycling E2 45'	3B E1 45'		Dance E1 45'	V-Cross BOX 30'		
19:00	V-Fight E1 45'	cycling E2 45'					
19:15			V-Metcon BOX 30'				
19:15			V-Power E1 45'				
19:30					V-Power E1 45'		
20:00	V-Cross BOX 30'	Pilates E1 45'		V-Yoga E1 45'			
20:00	Dance E1 45'						