

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Metcon BOX 30'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
10:00						V-Power E1 45'	
10:15							V-Metcon BOX 30'
10:30			Pilates E1 45'		V-Power E1 45'		
11:00						V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'
11:15		V-Cross E3 30'		V-Cross E3 30'			
12:00		GAP E1 45'	cycling E2 45'				
12:15	V-Mind E1 45'		V-Mind E1 45'	V-Burn E1 45'	3B E1 30'		
13:00	cycling E2 45'	V-Power E1 45'			V-Power E1 45'		
13:15	V-Burn E1 45'			V-Fight E1 45'			
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00		V-Mind E1 45'					
17:45			V-Metcon BOX 30'				
18:00	V-Power E1 45'	V-Burn E1 30'	V-Power E1 45'				
18:00	V-Metcon BOX 30'						
18:30			V-Cross E3 30'				
18:45	cycling E2 45'	V-Power E1 45'					
19:00	3B E1 30'						
19:15			cycling E2 45'	cycling E2 45'			
19:30				Zumba E1 45'			
19:45	Zumba E1 30'	V-Fight E1 45'					
20:15			V-Mind E1 45'				
20:30	Pilates E1 45'			Pilates E1 45'			
21:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'					