

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	V-Metcon BOX 30'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:00	ABS - 15'	ABS - 15'	ABS - 15'	ABS - 15'	ABS - 15'		
09:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00	3B E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00	Virtual cycling E2 45'	V-Metcon BOX 30'	Virtual cycling E2 45'		Fit Moves E1 45'	Virtual cycling E2 45'	
10:30				V-Yoga E1 45'		V-Metcon BOX 30'	
11:00	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:00		Virtual cycling E2 45'				V-Mind E1 45'	
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	V-Power E1 45'	3B E1 45'	cycling E2 45'	V-Metcon BOX 30'	GAP E1 45'		
13:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:45				V-Power E1 30'			
18:00	V-Burn E1 30'		V-Yoga E1 45'		Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00			Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
18:15		V-Mind E1 45'	V-Metcon BOX 30'				
18:30	cycling E2 45'	cycling E2 30'		Pilates E1 45'			
18:45	V-Power E1 30'			cycling E2 30'			
19:00			cycling E2 45'	V-Metcon BOX 30'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00			V-Power E1 45'				
19:15	V-Metcon BOX 30'	GAP E1 45'	V-Metcon BOX 30'		V-Fight E1 45'		
19:15		V-Metcon BOX 30'					
19:30	V-Fight E1 30'	cycling E2 45'		GAP E1 30'			
19:30	cycling E2 45'			cycling E2 45'			
20:00			Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
20:00			3B E1 30'				
20:15	V-Mind E1 45'			Dance E1 45'			
20:30	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'			
20:30		Virtual cycling E2 45'					