

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	V-Power E1 45'	GAP E1 45'		GAP E1 45'	V-Power E1 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:00	GAP E1 45'	V-Metcon BOX 30'					
09:00	V-Power E1 45'					Pilates E1 45'	
09:15		V-Yoga E1 45'			V-Metcon BOX 30'		V-Power E1 45'
09:30				Pilates E1 45'			
10:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'
10:15		ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		Pilates E1 45'
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
12:00						Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
12:15	ABS SOF 15'		ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	V-Mind E1 30'		
12:30	Fit Moves E1 30'	V-Metcon BOX 30'	V-Power E1 30'	GAP E1 30'			
13:00	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'		V-Metcon BOX 30'	Fit Moves E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:00	ABS SOF 15'						
13:15		GAP E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 30'		
13:15			Cycling E2 45'				
13:30		ABS SOF 15'					
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
17:30	V-Power E1 45'	3B E1 30'	V-Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'		
17:30					V-Fight E1 30'		
18:15	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	ABS SOF 15'	Cycling E2 30'	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:15		Virtual cycling E2 45'					
18:30	V-Metcon BOX 30'	V-Metcon BOX 30'	3B E1 30'				
18:30	Pilates E1 45'						
18:45				Fit Moves E1 30'			
19:00			ABS SOF 15'	ABS SOF 15'			
19:15		Pilates E1 45'	Zumba E1 45'		Pilates E1 45'		
19:15		ABS SOF 15'					
19:30	3B E1 30'	Cycling E2 45'		V-Metcon BOX 30'			
20:00			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:15	V-Mind E1 45'						
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		