

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	Pilates E1 45'	
10:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		cycling E2 30'	Pilates E1 45'		Virtual cycling E2 45'
10:30						cycling E2 45'	
11:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:45	V-Boxing E1 30'	V-Metcon BOX 30'		V-Power E1 30'			
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:30	V-Power E1 45'			Pilates E1 45'	V-Yoga E1 45'		
17:30					cycling E2 45'		
18:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:30	cycling E2 45'			cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
18:30	Dance E1 45'			V-Burn E1 45'			
19:00						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:30	V-Fight E1 45'			V-Power E1 45'	V-Boxing E1 30'		
20:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
21:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		