

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	Virtual cycling E2 30'			Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		
07:15		Pilates E1 45'					
07:30					GAP E1 30'		
08:30	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		
09:30	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
10:00						Pilates E1 45'	
10:30	GAP E1 45'			GAP E1 45'	GAP E1 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
10:45		Pilates E1 45'					
11:00						GAP E1 45'	
11:30	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'
12:30			Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	
12:45	cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'		Pilates E1 45'	V-Cross BOX 45'		
14:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	
15:00	Virtual cycling E2 30'				Virtual cycling E2 30'		
16:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		
17:30		Virtual cycling E2 30'			Virtual cycling E2 30'		
18:00	Pilates E2 45'						
18:00	V-Metcon BOX 30'						
18:15					Pilates E1 45'		
18:30				V-Power E1 45'			
18:45	Virtual cycling E2 45'				Virtual cycling E2 30'		
19:30				V-Burn E1 45'			
20:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		
21:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		