

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:30	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		
08:30	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
09:30	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'		V-Power E1 45'	3B E1 45'	V-Power E1 45'	
10:30	cycling E2 45'	3B E1 45'		cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'
11:30	V-Yoga E1 45'			Pilates E1 45'		V-Yoga E1 45'	
13:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
15:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
17:00	3B E1 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'
17:00	Virtual cycling E2 30'			V-Power E1 45'	V-Yoga E1 45'		
17:15						Cycling E2 45'	
18:00	V-Fight E1 45'			Pilates E1 45'	3B E1 45'		
18:45				cycling E2 45'			
19:00	Cycling E2 45'			V-Fight E1 45'	Pilates E1 45'		
19:00	V-Burn E1 45'				Cycling E2 45'		
19:15	V-Metcon BOX 30'						
20:00	Pilates E1 45'			GAP E1 30'	Zumba E1 45'		
21:00	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		