

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:45						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:45	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		V-Metcon BOX 30'	Virtual cycling E2 45'		
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	V-Burn E1 30'			GAP E1 30'	cycling E2 30'		
18:15	cycling E2 30'			cycling E2 30'			
18:30		cycling E2 45'			V-Metcon BOX 30'		
18:45	V-Metcon BOX 30'	Pilates E1 45'					
19:00	V-Power E1 30'			V-Burn E1 30'	Zumba E1 45'		
19:30		V-Power E1 30'					
19:45		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		