

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
07:15					Virtual cycling E2 45'		
08:15	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		
09:15	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		
10:15	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
10:30						V-Power E1 45'	
11:15	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'
11:30						Cycling E2 45'	
12:15	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'
12:30				Fit Moves BOX 30'			
12:45	V-Metcon BOX 30'				Zumba E1 45'		
12:45					Fit Moves BOX 30'		
13:15	Virtual cycling E2 30'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 30'	Cycling E2 45'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
13:15	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 30'					
14:15	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
15:15	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
16:00	ABS - 15'	ABS - 15'		ABS - 15'	ABS - 15'		
16:15	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'
17:00	ABS - 15'	ABS - 15'		ABS - 15'	ABS - 15'		
17:15	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'	
17:30				Fit Moves BOX 30'	Pilates E1 45'		
17:45	V-Cross BOX 30'	Pilates E1 30'					
17:45	3B E1 30'						
18:00	ABS - 15'	ABS - 15'		ABS E3 15'	ABS E2 15'		
18:00				Pilates E1 45'			
18:30	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'			Cycling E2 30'		
18:30	cycling E2 45'						
19:30	V-Power E1 45'						
20:15	Virtual cycling E2 30'			Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		
21:15	Virtual cycling E2 30'			Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		