

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Cross E1 45'		
07:45	V-Metcon BOX 30'		V-Metcon BOX 30'				
09:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00						V-Cross E1 45'	V-Fight E1 45'
10:30	Pilates E1 45'			Pilates E1 45'			
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'
11:00						V-Metcon BOX 30'	
11:30							cycling E2 45'
12:00						Pilates E1 45'	
12:15		V-Burn E1 45'			Pilates E1 45'		
12:30			V-Power E1 30'	V-Metcon BOX 30'	Cycling E2 30'		
13:00	V-Power E1 45'			V-Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:15		Pilates E1 45'	Cycling E2 30'		V-Power E1 30'		
18:00			GAP E1 30'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:15	Dance E1 45'			Dance E1 45'	V-Power E1 45'		
18:15	cycling E2 45'						
18:30	V-Metcon BOX 30'	V-Fight E1 45'		cycling E2 45'			
18:30				V-Metcon BOX 30'			
18:45		V-Metcon BOX 30'	Dance E1 45'				
19:15	GAP E1 30'		RUN CLUB Oeiras OUT 60'	V-Cross E1 30'	Pilates E1 45'		
19:15			cycling E2 45'				
19:30	RUN CLUB Oeiras OUT 60'	cycling E2 45'					
19:30		V-Power E1 45'					
20:00	Pilates E1 45'		Pilates E1 45'				
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		