

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	cycling E2 45'			
07:15					V-Metcon BOX 30'		
09:00						RUN CLUB Oeiras OUT 60'	
10:00		GAP E1 30'	V-Power E1 30'	GAP E1 30'		cycling E2 45'	
11:00	V-Power E1 30'	Pilates E1 45'		Pilates E1 45'	V-Metcon BOX 30'	V-Fight E1 45'	
12:00				V-Metcon BOX 30'			
12:15		GAP E1 45'	cycling E2 45'				
12:30	cycling E2 30'				V-Cross SOF 30'		
12:45				RUN CLUB Oeiras OUT 60'			
13:00	Pilates E1 45'	V-Metcon BOX 30'	V-Cross SOF 30'	GAP E1 45'	GAP E1 45'		
18:00	Zumba E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'			
18:00	V-Metcon BOX 30'						
18:15		V-Cross SOF 30'			cycling E2 45'		
18:30	cycling E2 45'			cycling E2 45'			
18:45			V-Metcon BOX 30'				
19:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	V-Yoga E1 45'		
19:15			RUN CLUB Oeiras OUT 60'				
19:30	RUN CLUB Oeiras OUT 60'						
19:45			cycling E2 45'				
	F1	F1		F1			