

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:30	V-Power E1 45'		V-Power E1 45'				
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'
10:00						Cycling E2 45'	
11:00		Pilates E1 45'		Pilates E1 45'		V-Metcon BOX 30'	
12:30	V-Burn E1 45'		V-Power E1 45'				
12:30			V-Metcon BOX 30'				
12:45		V-Power E1 45'					
13:00	V-Metcon BOX 30'						
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00			V-Power E1 45'				
18:15				V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'		
18:30	GAP E1 30'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:45	cycling E2 45'						
19:00		V-Power E1 45'	V-Metcon BOX 30'				
19:15	V-Cross E1 30'		3B E1 30'	V-Cross E1 30'			
19:45	V-Metcon BOX 30'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:45	Virtual cycling E2 45'						
20:00		3B E1 45'	V-Burn E1 30'				