

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
07:00	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
07:45		V-Metcon BOX 30'					
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
10:00	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00				ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	V-Power E1 45'	
10:15	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'		V-Power E1 45'	Stretching E1 45'		
10:15		Virtual cycling E2 45'					
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:00							Virtual cycling E2 45'
12:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
13:15	GAP E1 45'	cycling E2 45'	GAP E1 45'	Fit Moves E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 45'
17:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'		
18:00	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:15	V-Cross BOX 30'						
18:45				V-Metcon BOX 30'			
19:00	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	V-Metcon BOX 30'	Zumba E1 45'	V-Fight E1 30'		Cycling E2 45'		
19:00	V-Fight E1 30'						
19:30				cycling E2 30'			
20:00		V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
20:15				Virtual cycling E2 45'			