

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:45	<b>V-Cross</b> E2 45'	<b>V-Power</b> E2 45'	<b>cycling</b> E1 45'	<b>Pilates</b> E2 45'	<b>V-Power</b> E2 45'		
09:00	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'		
10:00	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Cycling</b> E1 45'	<b>V-Power</b> E2 45'
11:00	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>V-Burn</b> E2 45'	<b>V-Mind</b> E2 45'
12:15	<b>V-Power</b> E2 45'		<b>V-Burn</b> E2 45'				
12:30		<b>cycling</b> E1 45'		<b>V-Power</b> E2 30'	<b>cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	
13:00	<b>ABS</b> BOX 15'	<b>ABS</b> BOX 15'	<b>ABS</b> BOX 15'	<b>ABS</b> BOX 15'	<b>ABS</b> BOX 15'		
13:15	<b>Pilates</b> E1 30'	<b>V-Cross</b> E2 30'	<b>Pilates</b> E2 45'	<b>V-Metcon</b> BOX 30'	<b>Stretching</b> E2 30'		
14:30	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'		
15:30	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'		
16:30	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'		
17:00						<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'
18:00	<b>ABS</b> BOX 15'	<b>ABS</b> BOX 15'	<b>ABS</b> BOX 15'	<b>V-Power</b> E2 45'		<b>Virtual cycling</b> E1 30'	
18:15	<b>V-Metcon</b> BOX 30'	<b>V-Metcon</b> BOX 30'					
18:30					<b>cycling</b> E1 45'		
18:45	<b>cycling</b> E1 45'	<b>V-Burn</b> E2 45'	<b>3B</b> E2 45'				
19:00	<b>GAP</b> E2 30'		<b>cycling</b> E1 45'	<b>V-Cross</b> E2 45'			
19:30					<b>V-Mind</b> E2 30'		
19:45	<b>V-Power</b> E2 45'	<b>Pilates</b> E2 45'	<b>Dance</b> E2 45'				
20:30	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'	<b>Virtual cycling</b> E1 30'		