

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	V-Boxing E1 30'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	Virtual cycling E2 45'						
10:00	V-Burn E1 30'		Pilates E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 30'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		V-Burn E1 45'
12:00				Virtual cycling E2 45'	ABS SOF 15'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	cycling E2 45'	V-Boxing E1 30'	ABS SOF 15'	V-Boxing E1 30'			
13:15	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	cycling E2 45'	GAP E1 30'	GAP E1 30'		
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	ABS SOF 15'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	Virtual cycling E2 45'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'				
18:00	V-Burn E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'				
18:00			Virtual cycling E2 45'				
18:15	V-Metcon BOX 30'	V-Metcon BOX 30'		V-Metcon BOX 30'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	GAP E1 30'	V-Power E1 45'	cycling E2 30'	V-Mind E1 45'			
19:15					Pilates E1 45'		
20:00	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'		Zumba E1 45'			
20:15			V-Boxing E1 30'		Virtual cycling E2 45'		
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		