

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10	3B E1 45'	Stretching E3 45'	V-Power E2 45'	V-Burn E1 45'	Fit Moves SOF 45'		
09:00		Pilates E1 45'		Pilates E1 45'			
09:15	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Fit Moves E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
09:15			Stretching E1 45'				
10:00	Virtual cycling E2 45'	V-Burn E1 45'		3B E1 45'		Cycling E2 45'	Pilates E1 45'
11:00						3B E1 45'	Virtual Cycling E2 45'
13:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:30	V-Burn E1 30'	V-Power E1 45'	Fit Moves E1 45'	3B E1 45'	Cycling E2 45'		
17:30					Zumba E1 45'		
18:15	Fit Moves E1 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'			Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
18:15	cycling E2 45'						
18:30		GAP E1 30'	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
18:30				GAP E1 30'			
19:15	Pilates E1 45'	3B E1 45'		Pilates E1 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
19:30	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Cycling E2 45'	V-Burn E1 45'		
20:15		V-Yoga E1 45'		V-Cross SOF 45'			