

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00		V-Cross E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Fit Moves E1 45'		
08:30	Pilates E1 45'		Pilates E1 45'	V-Yoga E1 45'			
09:00						V-Yoga E1 45'	
09:30	Fit Moves E1 45'	Pilates E1 45'	V-Metcon E1 30'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'
10:00						V-Power E1 45'	
10:15			GAP E1 45'				
10:30	cycling E2 45'	V-Power E1 45'		Fit Moves E1 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Cycling E2 45'
11:00						GAP E1 45'	
13:00	V-Metcon E1 30'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'			
17:15		Pilates SOF 45'	V-Mind E1 45'	GAP E1 45'			
17:30					GAP E1 45'		
18:00	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'				
18:15		Zumba SOF 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'			
18:15				V-Cross E1 45'			
18:30		cycling E2 45'		V-Yoga SOF 45'	Fit Moves E1 45'		
19:00	V-Power E1 45'	V-Fight E1 45'	cycling E2 45'				
19:00	cycling E2 45'						
19:15	Zumba SOF 45'		Pilates SOF 45'	V-Power E1 45'			
19:15			V-Burn E1 30'				
19:30		cycling E2 45'					
20:00	cycling E2 45'		V-Metcon E1 30'				