

HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 30'		Virtual cycling E2 30'			
08:30					Pilates E1 45'		
09:00	V-Yoga E2 45'						
09:15		Pilates E1 45'		Pilates E1 45'			
09:30						GAP E1 30'	Cycling E2 45'
10:15	V-Power E1 45'			V-Power E1 45'		V-Power E1 45'	
10:30							Cycling E2 45'
11:15						V-Yoga E1 45'	
12:15	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	Pilates E1 45'		
13:15	cycling E2 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'		
16:30			Pilates E1 45'				
17:15				Pilates E1 45'			
17:30	GAP E1 30'	Fit Moves E1 30'					
18:15	V-Burn E1 30'	V-Cross E1 30'		Zumba E1 45'			
18:30	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'		
18:30			Fit Moves E1 30'				
19:00	V-Power E1 45'						
19:15			GAP E1 30'				
19:30	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	V-Burn E1 30'	GAP E1 30'		
19:30		GAP E1 30'					
20:00	Pilates E1 45'						
20:15				Pilates E1 45'			
20:30			V-Yoga E1 45'				