

# HORÁRIO DE AULAS DE GRUPO



Início	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	cycling E2 45'		cycling E2 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'		
09:30	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 30'	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 30'	Pilates E1 45'		Virtual cycling E2 45'
10:00	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	ABS SOF 15'	cycling E2 45'	
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
11:00						cycling E2 45'	
13:10	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:30	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
18:30	cycling E2 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Burn E1 45'	cycling E2 45'		
18:30	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'	cycling E2 45'			
19:30	Dance E1 30'	GAP E1 45'	Fit Moves E1 30'	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'		
19:30	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		